

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: houska s medovou pomazánkou, ovocný talíř, mléko/ čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka z pečeného celeru (9)

Hlavní chod: obalovaný květák, brambor, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dalaťánek se špenátovou pomazánkou, kedlubna, neslazený čaj (1, 7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík s cizrnovou pomazánkou se sušenými rajčaty, mrkev, mléko/ čaj s citr. (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: plněné papriky, rýže, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: chléb s bylinkovým máslem, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: dalaťánek s česnekovou pomazánkou, okurka, mléko / čaj (1, 7)

Polévka: polévka bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: indický dhál, z červené čočky, vajíčko, zeleninová obloha, voda s limetkou (1, 3, 7)

Svačina: jablečný pudink, piškoty, ovocný čaj (1, 3)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, rajské jablko, mléko/ ovocný čaj (1, 7)

Polévka: vepřový vývar s quinoou a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: cibulový chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: tmavý chléb s avokádovou pomazánkou, okurka, mléko/ čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: rajská polévka s tarhoňou a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: palačinky s lososem a zeleninou, bylinkový dip, voda s pomerančem (1, 3, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

dýňový chléb s máslem a vejíčkem, paprika, čaj (1, 3, 7)

